

HİJYEN DERSİ CEVAP BANKASI :

1. Kişisel hijyende, kullanılan liflerin en önemli uygulama amacı aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-Sabunu köpürtmek
B-Sabunu vücuda etkin bir biçimde uygulamak
C-Masaj yapmak
D-Hiçbiri

2. Mikrop ve organizmaların yüzeylerden kısmen arındırılma işlemine ne ad verilir ?

- A-Hijyen
B-Sterilizasyon
C-Temizlik
D-Dezenfeksiyon

3. Kişisel hijyende, el tırnakları nasıl kesilmelidir ?

- A-Düz
B-Yarım ay
C-Kare
D-Sivri

4. Yıkama esnasında el sırtı, avuç içi ve parmak araları sabunla köpürtülerek en az kaç sn. ovuşturmalıdır ?

- A-15 sn.
B-30 sn.
C-5 sn.
D-25 sn.

5. Kullanılan kozmetiklerin saklanma, korunma ve kullanma talimatlarına uymak aşağıdaki hijyen çeşitlerinden hangisinin kapsamına girer ?

- A-Kişisel hijyen
B-Araç-gereç hijyeni
C-Ürün hijyeni
D-İş yeri hijyeni

6. Günlük cilt bakımı uygulama aşamaları aşağıdakilerden hangisinde doğru sıralamayla verilmiştir ?

- A-Cilt temizleme, tonik, maske, nemlendirici
B-Cilt temizleme, tonik, gündüz nemlendirici, gece besleyici
C-Cilt temizleme, tonik, nemlendirici, maske
D-Cilt temizleme, tonik, maske, ampül, masaj.

7. Sağlığa zarar verecek ortamlardan korumak için yapılacak uygulamalar ve alınan temizlik önlemlerinin tümüne ne denir ?

- A-Genel temizlik
B-Ortam ve iş yeri temizliği
C-Köklü temizlik
D-Hijyen

8. Dezenfektan sıvı ile dolu kaba aletler konulmadan önce, aşağıdaki işlemlerden hangisi uygulanacak unsurlara dahil değildir ?

- A-Sadece su ile yıkanmalıdırlar
B-Sıcak ve sabunlu su ile yıkanmalıdırlar
C-İyice durulanmalıdırlar
D-Fırça ve taraklardan saçlar iyice temizlemeli

9. Bir yüzeyin faydalı veya zararlı tüm bakterilerden arındırılması işlemine ne ad verilir ?

- A-Hijyen
B-Temizlik
C-Sterilizasyon
D-Dezenfeksiyon

10. Isı ile sterilizasyon yönteminde nem oranı yüzde olarak aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-% 100
B-%75
C-% 60
D-%50

11. Basınçlı buhar ile sterilizasyon yönteminde ısı derecesi aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-100
B-35
C-45
D-85

12. Kaynatma yöntemi ile sterilizasyon yaparken nesnelere kaç dakika kaynatılmalıdır ?

- A-10 dak.
B-15 dak.
C-30 dak.
D-25 dak.

13. Kaynatma yöntemi ile sterilizasyon işlemi aşağıdaki belirtilen malzemelerin hangisi için uygundur ?

- A-Cam
B-Gıda
C-Plastik
D-Mika

14. Kaynatarak dezenfeksiyon işleminde, nesnelere kaç dakika kaynatılmalıdır ?

- A-10 dk.
B-15 dk.
C-5 dk.
D-20 dk.

15. Bakterileri yok etme gücüne sahip kimyasal maddelerin genel adı aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-Deterjanlar
B-Dezenfektanlar
C-Sabunlar
D-Çamaşır suyu

16. Özellikle vücudun yüzeysel doku ve lezyonlarında bulunan hastalandırıcı mikroorganizmaların kimyasal maddeler kullanılarak öldürülmesi için yapılan işleme ne denir ?

- A-Germidis
B-Antiseptis
C-Sporisid
D-Antiselpik

17. Klor zehirlenmelerinde ilk yardım işleminde aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır ?

- A-Zehirlenilen ortamdan uzaklaştırılmalı
B-Temas bölgesi temiz ve bol suyla yıkanmalı
C-Hasta kusturulmalı
D-Solunum ve kalp atımı durmuşsa suni solunum yapılmalı

18. Kuru sıcak hava ile sterilizasyon aşağıdakilerden hangisinde uygun değildir ?

- A-Sıvılar ve besinlerde
B-Cam ve metalde
C-Vazelin ve yağlarda
D-Hepsi

19. İş yerinin iyi aydınlatılmış olmasının yararları aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-Göz yorulmaz
B-İş hacmi artar
C-Güvenlik sağlanır
D-Hepsi

20. Yalnızca mikroskop ile görülebilen en küçük canlılar aşağıdakilerden hangisidir ?

- A-Hücre
B-Stoplazma
C- Epitel
D-Mikroorganizma

21. Aşağıdakilerden hangisi aydınlatma gereksinimlerinden değildir ?

- A-Dekoratif
B-Fizyolojik
C-Direkt
D-Dikkat çeken

22.Hava kirliliği aşağıdaki maddelerin hangisinin miktarına göre belirlenir ?

A-Kükürt dioksit B-Azot C-Oksijen D-Hepsi

23.Hava kirliliğinin önlenmesi için aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır ?

A-Ağaçlandırma B-Çevre düzenlenmesi
C-Atık suların değerlendirilmesi D-Hayvan sağlığının korunması

24.Dünyanın etrafını çevreleyen gaz tabakasına ne ad verilir ?

A-Oksijen B-Karbondioksit C-Atmosfer D-Hidrojen

25.Aşağıdakilerden hangisi bağışıklık sisteminin aktif koruyucu maddesidir ?

A-Mikroorganizma B-Virüs C-Antikor D-Bakteri

26.Vücudun zararlı organizmalara karşı kendini korumak için oluşturduğu hücreler ve organlar grubu (sistemi) aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Bağışıklık sistemi B-Dolaşım sistemi C-Sindirim sistemi D-Hiçbiri

27.Hastalık yapıcıların çeşitli bulaşma yolları ile bir başka organizmaya geçmesi,yerleşmesi ve çoğalması aşağıdakilerden hangisidir ?

A-İmmünoloji B-Enfeksiyon C-Enjeksiyon D-Enfaruj

28.Aşağıdakilerden hangisi herhangi bir ortamdaki görünen kirlerin fiziksel ya da kimyasal yolla arındırılmasıdır ?

A-Hijyen B-Dezenfeksiyon C-Sterilizasyon D-Hepsi

29.Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik ile önlenemez ?

A-İshalli hastalıklar B-Mantar C-Uyuz D-Hepsi

30.Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik ile önlenemez ?

A-İshalli hastalıklar B-Mantar C-Uyuz D-Vitiligo

31.Aşağıdakilerden hangisi kişisel hijyen için yapılan işlemlerdendir ?

A-Saçın yıkanması B-Vücudun yıkanması C-Dişlerin fırçalanması D-Hepsi

32.Aşağıdakilerden hangisi başkalarıyla paylaşılmaması gereken kişisel temizlik araçlarındanır ?

A-Havlu B-Banyo lifi C-Diş fırçası D-Hepsi

33.Aşağıdakilerden hangisi su ve sabun kullanılarak derinin ovulup kirin atılmasıdır ?

A-Sterilizasyon B-Dezenfeksiyon C-Hijyen D-Yıkanma

34.Banyoda uzun saplı fırça ile ıslak-kuru fırçalama uygulaması için doğru değildir ?

A-Cildin derin temizliğini sağlar B-Kan dolaşımını hızlandırır
C-Cildin gözeneklerini açar D-Cildin kırılganlığını engeller

35.Aşağıdakilerden hangisi tırnak altlarında birikebilecek oluşumlara örnektir ?

A-Kir B-Yağ C-Mikrop D-Hepsi

36.Aşağıdakilerden hangisi el temizliğinde yanlıştır ?

A-Akar su altında yıkanmalı B-Dirseğe kadar yıkanmalı
C-Sabunla yıkanmalı D-1-2sn ovuşturmalı

37.Aşağıdakilerden hangisi ayak sağlığı uygulamasında yanlıştır ?

A-Çalışma sırasında rahat ayakkabı giymeli B-Pamuklu çorap giymeli
C-Her gün yıkanır D-Tırnaklar yarım ay biçimde kesilir

38.Aşağıdakilerden hangisi diş fırçasının özelliklerinden değildir ?

A-Başlığı büyük olmamalı B-En fazla 6ayda değiştirilmeli
C-Rahatça kavranabilen sapı olmalı D-Sert kıllı fırçalar tercih edilmeli

39.Aşağıdakilerden hangisi günlük cilt bakımında yanlıştır ?

A-Sabahları su kullanılarak yüz yıkanmalı B-Uygun ürünle göz makyajı temizlenmeli
C-Uygun ürünle yüz nemlendirilmeli D-Yatmadan önce sabunla yüz yıkanmalı

40.Aşağıdakilerden hangisi işyeri hijyeni için söylenemez ?

A-Önce görünür kirler ıslak fırça ile temizlenir B-Musluk başları başka araçlarla temizlenir
C-Her bölümün fırçaları farklı olmalı D-Sabunluktaki sabunlara sürekli ilave edilmeli

41.Aşağıdakilerden hangisi temizlik bezleri için söylenemez ?

A-Isıya dayanıklı olmalı B-Tüy bırakmamalı
C-Yumuşak pamuklu kumaştan olmalı D-Kirlendikçe yeniden kullanılmalı

42.Aşağıdakilerden hangisi haşerelerin bulaştırdığı hastalıklardan değildir ?

A-Sıtma B-Tifüs C-Humma D-AİDS

43.Aşağıdakilerden hangisi haşereleri önlemede yanlıştır ?

A-Yiyecek depolarını temiz tutmak B-Ortalıkta yiyecek kalıntısı bırakmak
C-Araç-gereçleri nemli bırakmamak D-nemli yerlerin kurutulmasını sağlamak

44. Mikroorganizmaları yok etmek amacıyla kullanılan maddelere ne ad verilir ?
A-Deterjan B- Losyon C- Vectör D-Dezenfektan
45. Özellikle derideki lezyonlarda bulunan mikropların kimyasal yolla öldürülmesine ne ad verilir ?
A-Dezenfeksiyon B-Sterilizasyon C-Temizlik D-Antiseptis
46. Aşağıdakilerden hangisi dezenfektanlarda aranan özelliklerden değildir ?
A-Toksin özelliği olmamalı B-Çevreye zarar vermemeli
C-Kullanımı kolay olmalı D-Suda çözünmemeli
47. Aşağıdakilerden hangisi dezenfektan madde kullanımında doğru değildir ?
A-Önceden temizlenmiş yüzeye uygulanmalı B-Açıkta bırakılmamalı
C-Eldivenle uygulanmalı D-Başka maddelerle karıştırılabilmeli
48. Aşağıdakilerden hangisi içme suyu dezenfeksiyonunda kullanılmaz ?
A-Basınçlı ısı B-İyot C-Klor D-Brom
49. Aşağıdakilerden hangisi tüm dünyanın içme suyu dezenfeksiyonunda kabul ettiği maddedir ?
A-Klor B-Brom C- Bakır D-Hepsi
50. Aşağıdakilerden hangisi klor için söylenemez ?
A-Metallerin özellikle ustuların dezenfeksiyonunda kullanılır
B-İçme suyu dezenfeksiyonunda kullanılır
C-Suyla birleşince bakteri v.b. yok eder
D-Gelişigüzel kullanılabilir
51. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyon yöntemlerinden biridir ?
A-Isı ile B-Kuru sıcak hava ile C-Işınlama ile D-Hepsi
52. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyon yöntemlerinden değildir ?
A-Isı ile B-Süzme ile C-Basınçlı buhar ile D-Yıkama ile
53. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyon yöntemlerinden değildir ?
A-Kimyasal madde B-Filtrasyon ile C-Isı ile D-Havalandırma ile
54. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyon yöntemlerindedir ?
A-Süzme ile B-Kimyasal madde ile C-Işınlama ile D-Hepsi
55. Aşağıdakilerden hangisi basınçlı buhar ile sterilizasyonda kullanılan aletin adıdır ?
A-Wood-lamp B-Şesuar C-Klimazon D-Otoklav
56. Koch kazanı hangi tip sterilizasyon yönteminde kullanılır ?
A- Süzme ile B-Işınlama ile C-Yakma ile D-Basınçsız buhar ile
57. Serum v.b. ısıya dayanıksız maddelerin sterilizasyonunda kullanılan yöntem aşağıdakilerden hangisidir ?
A-Işınlama ile B-Süzme ile C-Yakma ile D-Tindalizasyon
58. Tindalizasyon yönteminde kullanılan aletin adı aşağıdakilerden hangisidir ?
A-Vasaraks B-Klimesan C-Benmari D-Hiçbiri
59. Cam ve metaller, vazelin gibi yağlar, tozların sterilizasyonunda kullanılan aletin adı aşağıdakilerden hangisidir ?
A-Benmari B- Otoklav C-Pasteur fırını D-Hiçbiri
60. Aşağıdakilerden hangisi cam ve metaller, vazelin gibi yağlar, tozların sterilizasyonunda kullanılan yöntemdir ?
A-Yakma B-Süzme C-Tindalizasyon D-Kuru sıcak hava
61. Özellikle sıvı ortamdaki maddelerin sterilizasyonunda kullanılan yöntem aşağıdakilerden hangisidir ?
A-Süzme ile B-Kuru sıcak hava C-Yakma ile D-Hiçbiri
62. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyonda kullanılan kimyasal maddelerden değildir ?
A-Asitler B-Alkaliler C-Halojenler D-Peeling
63. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyonda kullanılan kimyasal maddelerden değildir ?
A-Ağır metal B-Kuarter C-Amonyum bieşenleri D-Lonalin
64. Aşağıdakilerden hangisi sterilizasyonda kullanılan kimyasal maddelerden değildir ?
A-Aldehitler B-Ketonlar C-Alkoller D-Penisilin
65. Aşağıdakilerden hangisi doğal ışık kaynaklarından ?
A-Güneş B-Ay C-Yıldız D-Hepsi
66. Aşağıdakilerden hangisi aydınlatmanın amaçlarından değildir ?
A-Görme konforu B-Ekonomik koşul C-Kazaların azalması D-İş kapasitesinin artırılması
67. Aşağıdakilerden hangisi tabii kaynaklardan meydana gelen kirliliktir ?
A- Tozlar B- Ulaşım C-Katı yakıt D-Hiçbiri

68.Aşağıdakilerden hangisi aydınlatmanın yararlarındandır ?

A-Görme konforu artar B-İş verimi artar C-Kazalar azalır D-Hepsi

69.Aşağıdakilerden hangisi aydınlatmanın yararlarındandır ?

A-Göz sağlığı korunur B-Kazalar azalır C-Ticarete iş hacmi artar D-Hepsi

70.Aşağıdakilerden hangisi aydınlatmanın yararlarındandır ?

A-Ekonomik potansiyel artar B-Güvenlik sağlanır C-Huzur verir D-Hepsi

71.Amacı bakımından aydınlatma kaçaya ayrılır ?

A-Fizyolojik A. B-Dekoratif A. C-Dikkat Çeken A. D-Hepsi

72.Amacı reklam yapmak olan aydınlatma çeşidi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Pasif A. B-Dekoratif A. C-Fizyolojik A. D-Dikkat Çeken A.

73.Amacı cisimlerin şekil,renk ve ayrıntılarının rahat görülmesini sağlamak olan aydınlatma çeşidi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Dekoratif A. B-Fizyolojik A C-Dikkat Çeken A. D-Hiçbiri

74.Amacı cisimlerin bütün ayrıntılarını göstermek yerine etki uyandırmak olan aydınlatma çeşidi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Dikkat Çeken A. B-Fizyolojik A C-Dekoratif A. D-Hiçbiri

75.Aşağıdakilerden hangisi suni kaynaklardan meydana gelen kirlilik çeşitlerindedir ?

A-Elektrik Santralleri B-Endüstriyel işlemler C-Katı yakıtlar D-Hepsi

76.Aşağıdakilerden hangisi suni kaynaklardan meydana gelen kirlilik çeşitlerinden değildir ?

A-Endüstriyel işlemler B-Katı yakıtlar C-Elektrik Santralleri D-Foto kimyasal olaylar

77.Aşağıdakilerden hangisi tabii kaynaklardan meydana gelen kirlilik çeşitlerindedir ?

A-Elektrik Santralleri B-Endüstriyel işlemler C-Katı yakıtlar D-Tozlar

78.Aşağıdakilerden hangisi tabii kaynaklardan meydana gelen kirlilik çeşitlerindedir ?

A-Tozlar B-Foto kimyasal olaylar C-Orman yangınları D-Hepsi

79.Aşağıdakilerden hangisi hava kirliliğinin zararlı etkilerindedir ?

A-Görüş mesafesinin azalması B-Materyaller C-İnsan sağlığı D-Hepsi

80.1.sınıf kuaförlerin 2.sınıf kuaförlerden farkı aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Zemin asgari mozaik olacak B-Pencerede iyi cins tül yada jaluzi olacak

C-Çalışanlar tek tip kıyafet giyecek,soyunma dolapları bulunacak D-Hepsi

81.Lüks sınıf kuaförlerin 1.sınıf kuaförlerden farkı aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Havalandırma klima ile sağlanacak B-En az 1adet fayans lavabolu tuvalet olacak

C-Isıtma merkezi sistem veya klima ile sağlanacak D-Hepsi

82.Kuaför kelimesi dilimize hangi dilden girmiştir ?

A-İngilizce B-İtalyanca C-Çince D-Fransızca

83.M.Ö 4000 yıllarında geçimini kuaförlükle sağlayan uygarlık aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Ruslar,Fransızlar B- Germenler,Arnavutlar C-Arnavutlar,Çinliler D-Mısırlılar,Asyalılar

84.Bugünkü anlamda kuaförlük takriben hangi dönemde nerede başlamıştır?

A-1040 Asya B-1065 Hindistan C-1789 Fransa D-Hiçbiri

85.Ondülasyon kim tarafından hangi tarihte bulunmuştur ?

A-1900 Adam Poxel B1245 Boy George C-1870 Marsel Grateau D-Hiçbiri

86.Avrupa modellerinden örnekler alınarak kesilip şekillendirilen modellere ülkemizde ilk hangi dönemde görülür ?

A-Kenan Evren B-Vahdettin C-6.Murat D-2.Sultan Mahmut

87.Osmanlı saray kadınına yeni bir çehre getiren olay aşağıdakilerden hangisidir ?

A-1789 Fransız ihtilali B-1673Hindistan savaşı C-1888Mukadderat dergisinin yayınlanması D-Hepsi

88.Türk kadınının ve dolayısıyla kuaförlüğün gelişmesini sağlayan olay aşağıdakilerden hangisidir ?

A-1926 Türk Medeni Kanununun Kabulü B-1901 Meşrutiyet ilanı C-1920 TBMM'nin açılışı D-Hiçbiri

89.Kuaförlük ülkemize hangi şehirden başlayarak yayılmıştır ?

A-Antep B-Van C-Bursa D-İstanbul

90.Türkiye'de kuaförlüğü başlatan kuaförler aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Maks,Jorj,Sezar,Blazi B-Nil,Borj,George,Say C-Kaşif,Verda,Sesly,Joe D-Hiçbiri

91.Blazi'nin çırağı olup işyerinde 30 kişilik personel çalıştıran kişi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Merry B-Hansel C-Gratel D-Marsel

92.1929'da Ankara'ya gelen ilk kadın berberi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Edmon Nino B-Viktor Hügo C-Balzac D-Petro Vasiliç

93.Ülkemizde ilk olarak “İstanbul Kadın Saç Tuvaleti Sanatkarları Cemiyeti” kaç yılında kurulmuştur ?

A-1980 B- 2000 C- 1256 D-1950

94.Türk kadınına seçme ve seçilme hakkı kaç yılında verilmiştir ?

A-1930 B-960 C-1935 D-1950

95.Saçların güzel ve modern şekillerde,bakımının yapılmasının sebebi aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Yaşadığı çevrede kişilik kazanma arzusu B-İlgi görme ve beğenilme arzusu

C-Kendisini rahat,huzurlu ve güvenli hissetme arzusu D-Hepsi

96.M.Ö. saç neyin sembolü olarak görülürdü ?

A-Güzellik B-Zarafet C-Güç,özgürlük D-Hepsi

97.Saçların dibinden tıraş edilip dışarıda başlarına at kılından,bitki lifinden peruk takan uygarlık aşağıdakilerden hangisidir ?

A-İtalyanlar B-Germenler C-Yunanlılar D-Mısırlılar

98.Avrupa da kadınlarla birlikte erkeklerin de peruk taktığı ülke aşağıdakilerden hangisidir ?

A-Rusya B-Çinliler C-Japonya D-Fransa

99.Meslek standartları hangi amaçlar doğrultusunda hazırlanır ?

A-Mesleki yeterliliklerin belirlenmesi için B-Eğitim yöntemlerinin belirlenmesi için

C-İnsan gücünün desteklenmesini sağlamak için D-Hepsi

100.Havalandırmanın klima ile sağlanması aşağıdakilerden hangi salonda aranan şarttır ?

A-Lüks sınıf kuaförlere B-1.Sınıf kuaförlere C-2.Sınıf kuaförlere D-Hepsi

